



JORNAL



SINTRAV

Filiado:



JULHO DE 2026



CÓDIGO SINDICAL desde DEZEMBRO 2011

@SINTRAV  

Rua: Brumadinho, 1024 - Prado - Belo Horizonte - MG - Cep 30411-223 -
E-mail: sintrav@gmail.com - site - www.sintrav.org.br - TEL: (31) 3646-4608

NEGOCIAÇÃO PLANO DE SAÚDE

Unimed 

0 123 000123456789 0

21,88%

**SINDICATO
REJEITA**
PROPOSTA DA UNIMED DE
REAJUSTE DE 21,88%
NO PLANO DE SAÚDE



A operadora justificou a necessidade desse reajuste comprovando com robusta documentação, que a **utilização e o custo operacional estão acima** da previsão da ANS, que para cada R\$ 1,00 arrecadado pelo plano de saúde, até R\$ 0,75 sejam destinados às **despesas operacionais**.

Quando esse índice é ultrapassado, os **custos aumentam** e acabam sendo rateados entre todos os beneficiários.

Em documento encaminhado à NEWNESS, responsável pela gestão do contrato do Grupo SETVEMG - entidade patronal que representa as transportadoras de valores em Minas - a Unimed já **demonstrava preocupação com o aumento da sinistralidade**.

Após diversas rodadas de
NEGOCIAÇÃO,
O CONTRATO SERÁ
RENOVADO

POR MAIS UM ANO,

COM REAJUSTE DE APENAS **13%** APENAS NAS MENSALIDADES DOS PLANOS INDIVIDUAL E FAMILIAR.





Imagem: magnific

O plano de saúde individual e familiar, oferecido aos trabalhadores do transporte de valor em Minas Geras é um **plano coletivo de caráter social**, no qual os custos assistenciais são compartilhados entre todos os usuários. Atualmente, um dos principais fatores que **pressionam os custos** é o crescimento dos tratamentos de alta complexidade, especialmente os **oncológicos-câncer** que tem **impactado** em muito a nossa sinistralidade. Somando-

se a isso a ampliação do **rol obrigatório** de cobertura definido pela ANS, incluindo a cobertura de novos tratamentos de doenças e terapias a exemplo: Transtorno do Espectro Autista (TEA), acidentes de trabalho e diversos outros procedimentos.

Desde a pandemia da Covid-19, os custos da assistência médica cresceram de forma significativa. Atualmente, o **índice de utilização do plano Unipart pelos trabalhadores de transporte de valores em Minas Geras**, alcançou o percentual de **92,8%, muito acima dos 75% considerados** adequados para manter o equilíbrio financeiro do contrato. A própria Unimed informou que vinha absorvendo parte desses custos para evitar um reajuste ainda maior, mas afirmou que a manutenção desse cenário se tornou o contrato do plano de saúde financeiramente **inviável para a operadora**.

Após diversas rodadas de negociação e pressão do **sindicato que sustentou a impossibilidade para os trabalhadores assumir o custo operacional da proposta de 21,88%** apresentada inicialmente pela Unimed, a operadora reduziu a proposta de reajuste para **16%**. Durante as negociações que foram tensas, chegamos um momento duro da negociação, **onde houve ameaça de ambas as partes até mesmo do rompimento da rescisão contratual** do plano de saúde dos trabalhadores do transporte de valores de MG.

Após vários debates e apelo principalmente dos **representantes dos trabalhadores (Sintrav)** a operadora Unimed apresentou nova proposta de reajuste para o plano de saúde, agora no **percentual de 14%**, para o Sintrav esse índice é **impraticável, muito acima da capacidade financeira dos trabalhadores** que recebem reajuste salariais da categoria em convenção coletiva, próximo do **INPC**.

Após idas e vindas e várias rodadas de negociações as partes envolvidas na negociação do plano de saúde, chegou ao consenso de **renovar o contrato por um período de mais um ano pelo índice de 13%** apenas nas mensalidades individual e familiar, permanecendo desde 2017 inalterados os valores dos reajustes das coparticipações de exames e consultas.

Plano continua entre os mais acessíveis do mercado

Apesar do reajuste elevado, o **Sindicato reconhece** que o plano da Unimed ainda apresenta **custo inferior** ao praticado por diversas operadoras de grande porte. Mesmo com o reajuste, **valor que ainda é inferior ao cobrado por planos equivalentes no mercado.**

Operadoras como **Bradesco Saúde e SulAmérica e Amil** praticam mensalidades superiores e **possuem regras mais restritivas** para inclusão de dependentes, especialmente idosos, tornando o acesso ainda mais difícil para muitas famílias.

Plano de saúde deve ser utilizado como prevenção a saúde, e não como plano de doença



**Plano de
prevenção
a saúde**

**e não como
plano de doença.**

O crescimento dos tratamentos oncológicos demonstra uma realidade que precisa ser enfrentada por todos: **a prevenção continua sendo o melhor investimento para preservar vidas e garantir a sustentabilidade do plano de saúde.**

O Sindicato defende que o plano seja utilizado como **plano de prevenção a saúde e não como plano de doença.**

Isso significa incentivar consultas periódicas, exames preventivos, vacinação, acompanhamento médico regular e hábitos saudáveis, **evitando que doenças não sejam descobertas em estágios avançados.**

Quando uma doença é diagnosticada precocemente, as **chances de cura aumentam significativamente** e, na maioria dos casos, o tratamento é menos agressivo, menos doloroso e menos oneroso para o paciente e para o próprio sistema de saúde.

Campanhas de prevenção salvam vidas

Durante todo o ano, campanhas nacionais alertam para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce dos principais tipos de câncer. Entre elas destacam-se:

FEVEREIRO
LARANJA
MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO
SOBRE A **LEUCEMIA**

Informar
é o primeiro passo
para salvar vidas!

- Doa medula óssea.
- Seja um doador de vida.
- A informação transforma.

Apoie essa causa!
Juntos somos mais fortes.

A leucemia
tem cura.
Conhecer, apoiar, esperar.

CONHECER
APOIAR
ESPERANÇAR

Você também
pode fazer
a diferença!

MARÇO
Lilás
MÊS DE PREVENÇÃO DO
CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

A PREVENÇÃO É O MELHOR
CAMINHO
PARA SUA SAÚDE!

- Vaccine-se contra o HPV. A vacina é segura e pode prevenir o câncer.
- Faça o exame preventivo (Papanicolaou) regularmente. Ele pode detectar alterações antes que se tornem câncer.
- Mantenha seus exames em dia e cuide de você.
- Converse, informe-se e incentive outras mulheres a fazerem o mesmo.

Cuidar de você
é um ato de amor
e de vida!

PREVENIR
É O MELHOR
CAMINHO!

INFORMAÇÃO
PREVENÇÃO
PROTEÇÃO
Esse é o caminho!

SUA SAÚDE
É SEU MAIOR
PATRIMÔNIO.

Julho
Verde
PREVENÇÃO DO
CÂNCER DE
CABEÇA E
PESCOÇO

A informação é o
primeiro passo
para a prevenção e o
diagnóstico precoce.

Fique atento aos sinais e cuide da sua saúde!

- Evite o tabaco e o álcool.
- Previnha-se contra o HPV.
- Fique atento a feridas que não cicatrizam.
- Observe nódulos, rouquidão ou dificuldade para engolir.
- Ao perceber alterações, procure um especialista.

Diagnóstico precoce salva vidas.
Cuide-se. Fale sobre isso. Compartilhe essa causa.

OUTUBRO
Rosa
PREVENÇÃO E
DIAGNÓSTICO
PRECOCE
DO CÂNCER DE MAMA

Cuidar de você
é um ato de amor
e de coragem.

A prevenção é o caminho.
O diagnóstico precoce salva vidas!

Fique atento aos sinais:

- Nódulos ou caroços nas mamas ou axilas.
- Alterações no formato ou tamanho das mamas.
- Saída de líquido dos mamilos.
- Pele da mama avermelhada, com aspecto de casca de laranja.
- Alterações no mamilo (inversão, descarnação ou feridas).

Faça o autoexame, realize seus exames regularmente e consulte seu médico.
Previnha-se. Ame-se. Cuide-se.

Juntos somos
mais fortes!

NOVEMBRO
Azul
PREVENÇÃO DO
CÂNCER DE
PRÓSTATA

A prevenção é o melhor
caminho para sua saúde
e para sua vida.

O diagnóstico precoce
aumenta as chances de cura
e permite um tratamento
mais eficaz.

FIQUE ATENTO AOS SINAIS:

- Dificuldade para urinar.
- Jato de urina fraco ou interrompido.
- Vontade de urinar com frequência, especialmente à noite.
- Sensação de que a bexiga não esvaziou completamente.
- Dificuldade de ereção ou dor óssea.

Cuidar da saúde também
é coisa de homem.
Previnha-se. Cuide-se. Viva mais.

Faça seus exames
regularmente e consulte
seu médico.

Além dessas campanhas, especialistas destacam **medidas simples** que reduzem significativamente o risco de diversos tipos de câncer.

PLANO DE
**PREVENÇÃO
À SAÚDE**

Pequenas escolhas hoje,
uma vida melhor sempre!

PREVENIR É O MELHOR
CUIDADO COM VOCÊ!

- NÃO FUMAR**
- EVITAR O CONSUMO EXCESSIVO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS**
- MANTER ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA**
- PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA REGULARMENTE**
- CONTROLAR O PESO CORPORAL**
- UTILIZAR PROTETOR SOLAR**
- VACINAR-SE CONTRA O HPV E A HEPATITE B**
- REALIZAR EXAMES PREVENTIVOS CONFORME ORIENTAÇÃO MÉDICA**

Imagem de uma mulher e um homem saudáveis, sorrindo e dando um thumbs up.

Ícones representando saúde: maçã, coração, yoga, e cruz médica.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), **centenas de milhares de brasileiros** recebem **diagnóstico** de câncer **todos os anos**. Entretanto, uma parcela importante desses **casos** pode ser **evitada** ou **tratada** com maiores chances de sucesso quando descoberta precocemente.

O custo do tratamento vai muito além do financeiro



Além do **sofrimento enfrentado pelo trabalhador e por sua família**, o tratamento do câncer representa um dos maiores **custos da assistência médica**. Dependendo do tipo da doença, podem ser necessários cirurgias, quimioterapia, radioterapia, medicamentos de alto custo, imunoterapia, internações, exames especializados e acompanhamento por vários anos.

Em muitos casos, o tratamento pode ultrapassar centenas de milhares de reais, principalmente quando são utilizados medicamentos modernos e terapias de última geração. **Por isso, investir em prevenção significa preservar vidas, reduzir o sofrimento e contribuir para manter o equilíbrio financeiro do plano coletivo.**

Reajustes muito acima dos salários expulsam trabalhadores do plano



O maior problema não está apenas no valor do plano, mas na enorme diferença entre os **reajustes da assistência médica e os reajustes** conquistados nas campanhas salariais.

Enquanto os salários costumam ser corrigidos próximos ao índice do **INPC**, os planos de saúde acumulam **reajustes anuais** de 15%, 20% e até 25%. O resultado é preocupante. Hoje, aproximadamente **70%**

dos trabalhadores da tesouraria não possuem plano de saúde.

Grande parte desse grupo é formada por mulheres, muitas delas responsáveis pelo sustento de seus filhos e sem condições financeiras de arcar com o custo do benefício. Um auxiliar de tesouraria, por exemplo, recebe salário em torno de **R\$ 2.101,00**. Após os descontos de INSS, vale-transporte, vale-alimentação, mensalidade sindical, plano de saúde familiar com a mensalidade **R\$ 485,22**, sobram aproximadamente menos de **R\$ 1.200,00** para custear todas as demais despesas da família. Essa realidade demonstra que o plano está deixando de ser acessível, justamente para quem mais necessita dele.

Diferenças regionais também impactam os custos

Outro fator que **influencia diretamente as despesas** é o modelo de atendimento estadual. Embora o contrato seja administrado pela Unimed BH, os atendimentos realizados no interior são prestados por cooperativas regionais da Unimed, que possuem estruturas administrativas e custos diferenciados para consultas, internações, cirurgias, próteses, medicamentos e materiais hospitalares.

Em algumas regiões exemplo Uberlândia, determinados procedimentos chegam a custar até o **dobro do valor** praticado na capital, impactando diretamente no equilíbrio financeiro do contrato. O **Sindicato** também acompanha dificuldades enfrentadas por trabalhadores de cidades do interior, como **Montes Claros**, onde a **rede de credenciada de atendimento de hospitais e médicos é restrita e a dificuldades de utilização do plano pelos trabalhadores**, o Sindicato vem buscando soluções junto à Unimed BH, inclusive com encaminhamento de pacientes para tratamento em Belo Horizonte e utilização do sistema de reembolso financeiro de consultas e exames quando necessário.

Empresas também precisam fazer sua parte



O transporte de valores é uma atividade de **elevado estresse, desgaste físico e mental**, somadas a jornadas excessivas, pressão constante por maior produtividade e atingimento de metas, alimentação inadequadas, **levam os trabalhadores principalmente os vigilantes de carro forte a exaustão física e estado permanente de alerta.**

Durante o trabalho, dificuldades para acessar atendimento médico, marcar consultas preventivas e fazer tratamento **contribuem** diretamente para o **adoecimento** e consequentemente o **afastamento** das atividades pelos os trabalhadores.

Nos últimos anos, o **Brasil registrou crescimento dos afastamentos por transtornos mentais, ansiedade, depressão, síndrome de burnout e doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho.** Esse cenário reforça a necessidade de investimentos em prevenção, promoção da saúde e melhoria das condições de trabalho.

O problema não é a Unimed. O problema são as empresas.

O Sindicato reforça que o verdadeiro debate deve ocorrer com as **empresas.** Enquanto os trabalhadores recebem reajustes salariais próximos de **4% ou 5%**, são obrigados a arcar com aumentos de **14%, 20%** ou mais nos reajustes anuais do plano de saúde.

Essa conta não fecha. Chega um momento em que o trabalhador precisa escolher entre manter o plano de saúde ou garantir o sustento da família. Para o Sindicato, os trabalhadores deveriam contribuir para o reajuste do plano de saúde apenas com o percentual que recebem de reajuste salarial a diferença deve ser incorporada pelas empresas, que são diretamente responsáveis pelas condições de trabalho que contribuem e muito para o adoecimento.

MOBILIZAÇÃO SERÁ FUNDAMENTAL O Sindicato seguirá orientando os trabalhadores para o **uso consciente do plano de saúde** e negociando **melhores condições de trabalho**, visando reduzir o adoecimento e seus impactos financeiros. Se as empresas continuarem se recusando a buscar uma solução equilibrada, **será necessária a mobilização da categoria** para enfrentar esse problema que pesa no bolso dos trabalhadores. **A posição do Sindicato é clara: o reajuste do plano de saúde não pode ser superior ao reajuste salarial.**

Se o salário aumentar 5%, esse deve ser o limite máximo do reajuste do plano. Qualquer diferença **deve ser assumida pelas empresas**, que têm a responsabilidade de garantir a saúde ocupacional e mental de seus empregados.



PLANO DE SAÚDE UNIPART

TRANSPORTE DE VALORES/MG



NOVOS VALORES DAS MENSALIDADES REFERENTE A 50% PARTE DO TRABALHADOR

REAJUSTE MENSALIDADE **13%**

REAJUSTE NA COPARTICIPAÇÃO **0%**

TABELA REFERENTE DE 1º JULHO DE 2026 A 30 DE JUNHO DE 2027			
MENSALIDADE PLANO ENFERMARIA		QUANTO VOCÊ PAGA POR DEPENDENTE	
FAMILIAR	R\$ 485,22	FAMILIAR	VALORES REAJUSTADOS 2026
INDIVIDUAL	R\$ 179,95	Familiar (2 Pessoas)	x R\$ 242,60
		Familiar (3 Pessoas)	x R\$ 161,73
		Familiar (4 Pessoas)	x R\$ 121,31
		Familiar (5 Pessoas)	x R\$ 97,06
		Familiar (6 Pessoas)	x R\$ 81,05

9 anos consecutivos sem reajuste nos valores da coparticipação desde 2017

COPARTICIPAÇÃO CONSULTAS	
CONSULTA SIMPLES	R\$ 25,00
CONSULTA PA	R\$ 35,00

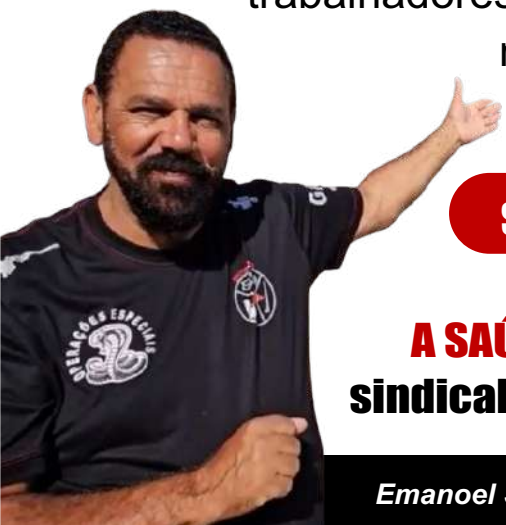
TABELA DE COPARTICIPAÇÃO EXAMES		
Exames Simples	x	R\$ 10,00
Exames Esp./Sessões de Fisio	x	R\$ 25,00
Transporte Aeromedico	x	R\$ 0,65
Internação em enfermaria	x	R\$ 0,00

PLANO APARTAMENTO	
FAMILIAR	R\$ 937,38
INDIVIDUAL	R\$ 348,28
Internação apartamento pagamento integral do funcionario	

OBSERVAÇÃO: De acordo com a ANS, quando houver permanência do paciente por mais de 24 horas no hospital, aos cuidados médicos, em período de internação/observação, no plano enfermaria, não poderá haver cobrança em exames, medicação, procedimentos e diárias.

Os valores de cobrados de exames na coparticipação não poderão ultrapassar o valor contratado.

Mais do que discutir percentuais reajuste de plano de saúde, este é o momento necessário para fortalecer a cultura de conscientização de todos, que a prevenção à doença é o melhor remédio para cuidar da saúde, preservando a vida e reduzindo os custos e os sofrimentos das famílias. Manter o plano sustentável é a garantia que todos continuem tendo acesso a uma assistência médica de qualidade. Precisamos continuar debatendo temas tão sensíveis de forma responsável e permanente, envolvendo os trabalhadores, sindicato e as empresas em uma comissão tripartite, na busca de soluções que possa contemplar a satisfação de todos.



SEU TRABALHO É IMPORTANTE, MAS SUA SAÚDE É INSUBSTITUÍVEL

A SAÚDE EM 1º LUGAR! Trabalhador sindicalizado é trabalhador respeitado!

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!

Emanuel Sady- Presidente do Sintrav

SINDICALIZE-SE!